

Для возникновения физической зависимости достаточно 3—7 дней приема какого-либо наркотика. После 20 дней употребления зависимость возникает в 100% случаев.

Сама по себе страсть к наркомании не заразна, так же как не заразен алкоголизм и курение. Правда, в отличие от сигарет и выпивки наркотики гораздо прилипчивее и неизмеримо более вредны.

Доза наркотического вещества - это доза безумия, в которое человек попадает добровольно. Под воздействием наркотика он теряет разум, чувство реальности, становится больным психически и физически.

Употребление наркотиков приводит к смерти.

**ПОМНИ ОБ ЭТОМ И БЕРЕГИСЬ !**

### **У кого дети учатся жить? У жизни**

- Если ребенка постоянно критикуют – он учится ненавидеть.
- Если ребенок живет во вражде,- он учится быть агрессивным.
- Если ребенка высмеивают – он становится замкнутым.
- Если ребенок живет в упреках – он учится жить с чувством вины.
- Если ребенок живет в терпимости – он учится понимать других.
- Если ребенка хвалят – он учится быть благородным.
- Если ребенок растет в честности – он учится быть справедливым.
- Если ребенок растет в безопасности – он учится верить в людей.
- Если ребенка поддерживают – он учится ценить себя.
- Если ребенок растет в понимании и дружелюбии – он учится находить любовь в этом мире.

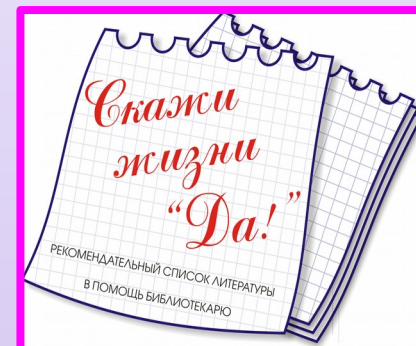


Муниципальное бюджетное учреждение  
«Централизованная библиотечная система»  
городского округа город Нефтекамск

### **Методико- библиографический отдел**



*Жизнь прекрасна!*



2021 год

## ДОРОГОЙ ДРУГ !

Если у тебя неприятности, проблемы, которые, как тебе кажется, решить невозможно, а рядом с тобой приятели, утверждающие, что излечение от жизненных проблем можно найти - стоит сделать всего-навсего один укол.

### Не верь!

Если с тобой это случится, самостоятельно вернуться к здоровому состоянию невозможно в принципе.

### Наркотик - это ЯД!

Мы желаем тебе никогда не узнать, что это такое на собственном опыте.

## Признаки и последствия героиновой зависимости:

- иссушенная кожа на теле, покрытая пятнами и расчесами;
- сужение зрачка, который теряет способность реагировать на свет; наркоман теряет зрение;
- плохой аппетит, разрушение эмали на зубах;
- появляются состояние депрессии, неврозы, психопатия, суицидные попытки;
- заболевание легких, при отеке легких - неминуемая смерть;
- провалы в памяти, галлюцинации, бред;
- разрушение печени;
- чудовищная боль в мышцах и костях.



## УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ВЕДЕТ К СМЕРТЕЛЬНОМУ ИСХОДУ !

Многие известные люди погибли от употребления наркотиков:

**Мэрилин Монро** - актриса - умерла от передозировки наркотиков;

**Курт Кобейн** - лидер группы «Нирвана» - покончил жизнь самоубийством, приняв большую дозу наркотиков;

**Джон Моррисон** - основатель и вокалист группы «Doors» - умер в ванной гостиничного номера в Париже от передозировки.

Ежегодно от употребления наркотиков в России гибнут более 34 тысяч человек.

С наркотиками **НЕТ** будущего !

Скажем наркотикам—**НЕТ**!