Муниципальное бюджетное учреждение
«Централизованная библиотечная система»
городского округа город Нефтекамск
Республики Башкортостан

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ЦБС
Патрушева Е.А.._____
«___» _____ 2018г.

Просветительский проект
«Школа здоровья»

2018г.

Обоснование проекта

Понятие «здоровье» - это не только отсутствие болезней и физических дефектов, но и состояние полного физического, душевного и социального благополучия человека.

Сегодня очень важно вести здоровый образ жизни, так как это является важным фактором жизнедеятельности человека, не важно сколько ему лет.

«Школа здоровья» даст возможность встретиться с врачами, спортсменами, людьми, ведущими здоровый образ жизни. Формат встреч - живой диалог, обмен мнениями. Не маловажное значение для библиотеки — это и популяризация книг и журналов данной тематики.

Именно в «Школе» появится возможность сделать шаг навстречу своему здоровью и по другому посмотреть на многие привычные вещи.

Проект «Школа здоровья» является просветительским и будет осуществляться совместно с представителями Центра здоровья ЦГБ, Центра профилактики ЦГБ, детского поликлинического отделения ГБУЗ РБ ГБ г. Нефтекамск, женской консультации ГБУЗ РБ ГБ г.Нефтекамск, комитета по делам молодежи, спорткомитета.

Проект ориентирован для людей всех возрастов, ведущих здоровый образ жизни.

Цель: Просветительская деятельность с целью пропаганды здорового образа жизни;

Задачи:

- формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни и собственному здоровью
- формирование способности к выработке потребности в ЗОЖ

Социальные партнеры

- Администрация города
- МКУ «Управление культуры»
- Центр здоровья ЦГБ
- Центр профилактики ЦГБ
- Детское поликлиническое отделение ГБУЗ РБ ГБ г. Нефтекамск,(ДПО)
- Женская консультация ГБУЗ РБ ГБ г.Нефтекамск
- МКУ «Управление образования»
- МБУ «Комитет по делам молодежи»
- МБУ «Спорткомитет»
- Жители города, ведущие ЗОЖ
- СМИ

План мероприятий по реализации проекта на 2018 г.

№ п/п	Содержание	Срок реализации	Организация	Ответственный
1 этап - подготовительный				
1	Организационные встречи по проекту с заведующими Центра здоровья и Центра профилактики ЦГБ	сентябрь	МБУ ЦБС	Князева О.К.
2	Составление и утверждение проекта	октябрь	МБУ ЦБС	Князева О.К., Котельникова Н.А.
3	Формирование творческой группы для реализации проекта	октябрь	МБУ ЦБС	Князева О.К.,
4	Проведение рекламной компании	в течение года	МБУ ЦБС	Нуртдинова И.Ф.
2 этап - основной				
1	Торжественное открытие «Школы здоровья»	октябрь	МБУ ЦБС	Патрушева Е.А. Гаскарова А.Р.
2	Презентация «Гигиена девушек»	октябрь-декабрь	ЦБС, Центр профилактики ЦГБ, женская консультация	Котельникова Н.А. Валиева Н.Н. Галиханова Н.Х.
3	Беседа «Профилактика ожирения у детей и взрослых в семье»	ноябрь	ЦБС, Центр здоровья ЦГБ	Котельникова Н.А. Гаскарова А.Р.
4	Выставка «Школа здоровья рекомендует» (по правильному питанию)	ноябрь	ЦБС	Котельникова Н.А.
5	Час информации «Физкультура и спорт-спутники здоровья»	декабрь	ЦБС, Центр профилактики ЦГБ, Спорткомитет	Котельникова Н.А. Валиева Н.Н.
6	Выставка «Школа здоровья рекомендует» (по спорту)	декабрь	ЦБС	Котельникова Н.А.

Ожидаемые результаты проекта

Пропаганда здорового образа жизни и повышение уровня культуры здоровья участников.

Повышение мотивации к здоровому образу жизни.

Предупреждение табакокурения, алкогольной, наркотической и других видов зависимостей.

Поддержание здоровья и долголетия пожилых людей.

Формирование представлений о вреде болезненных пристрастий и причинах их возникновения.

Приобретение знаний о мерах профилактики и борьбы с вредными привычками.